

Quelques indications dans ma pratique (liste non exhaustive)

	SHIATSU	TUINA	TUINA PEDIA- TRIQUE	PIERRES CHAUDES	MASSAGE ASSIS	REFLEXO- LOGIE	DO-IN
Anxiété	✓						
Agitation			✓				
Articulaires – douleurs		✓					
Auto-massage							✓
Céphalées	✓	✓		✓			✓
Circulation – problèmes	✓	✓		✓			✓
Constipation	✓	✓	✓	✓			✓
Dents	✓		✓				
Diarrhée	✓	✓	✓	✓			✓
Dépression	✓						
Détente	✓			✓	✓	✓	✓
Développement enfant			✓				
Digestion – troubles	✓	✓	✓	✓			✓
Dos – douleurs	✓	✓					
Enurésie			✓				
Fatigue	✓			✓			✓
Insomnie	✓	✓		✓			✓
Intestins – troubles	✓	✓	✓	✓			✓
Lombaires – douleurs		✓					
Migraines	✓	✓		✓			✓
Musculaires – douleurs, tensions	✓	✓				✓	✓
Musculo-squelettique – affections du système		✓					
Nervosité	✓	✓		✓			✓
Pleurs nocturnes			✓				
Préventif – effet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Relaxation	✓			✓	✓	✓	✓
Rhume	✓	✓	✓				✓
Stress	✓			✓	✓	✓	✓
Syndrome prémenstruel	✓	✓		✓			✓
Tendinite		✓					
Tensions – nerveuses, physiques, émotionnelles	✓			✓	✓	✓	✓
Thérapeutique – effet	✓	✓	✓				
Torticoli		✓					
Toux		✓	✓				
Toxines – évacuation	✓	✓			✓	✓	✓
Vomissements			✓				

Avant ou après une séance de massage énergétique, évitez les bains chauds, l'exercice physique intense, de même que la consommation d'alcool ou un repas lourd.